



Aktuelle Stunden und Kurse

Stand 16.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:15 - 09:45		Aufbaukurs					
08:45 - 10:15	Yoga sanft			Yoga für Schwangere			
09:00 - 10:30					Yoga offen		
10:30 - 11:45			Yoga extrasanft				
10:00 - 11:30							
14:00 - 14:45	Kindergarten Brunthal						
18:00 - 19:00		Yoga für Teens					
19:45 - 21:15			Yoga offen				

Termine für Workshops auf der Website www.fitmityoga.de oder anrufen!

Ruth Niedermeier | Kirchenweg 1 | 85635 Höhenkirchen | Tel: 08102 – 729 479 | Mobil: 0178 6928124 | info@fitmityoga.de