



## Ablauf der Yoga-Stunden via Zoom bzw. Skype

Wenn Sie sich für eine online Stunde anmelden möchten, dann senden Sie mir bitte eine Mail.

Bei genügend Anmeldungen werden die Stunden online angeboten.

Sie erhalten dann eine Mail mit zu den Zahlungsmodalitäten und den Zugangsdaten. Diese können unterschiedlich sein, abhängig von der gewählten Stunde / Kurs bzw. und ob Punktekarte vorhanden sind. Die Begleichung wird daher individuell abgesprochen und ist im Voraus zu tätigen. Sie haben auch die Möglichkeit den Betrag einfach per paypal.me oder per Überweisung zu begleichen.

Wenn Sie sich via Zoom ca. 5-10 Min. vor Beginn der angemeldeten Stunde verbinden, kommen Sie in einem „Warteraum“. Der Yogalehrer lässt Sie die dann ein und schaltet Sie zur Yogastunde frei..

Bitte seien Sie mit Ihrer Matte und der Anmeldung pünktlich, denn die Stunde beginnt dann sofort.

Für die Online-Stunden wird der Anbieter „Zoom“ genutzt. Mit der Mail erhalten Sie die Zugangsdaten, so dass Sie nur noch die App bzw. die Anwendung auf das entsprechende Gerät herunterladen müssen.

Weitere Informationen zu dem Anbieter finden Sie auch unter Datenschutz und unter <https://zoom.us/docs/en-us/privacy-and-security.html>.

Ca. 15 Minuten vor Stundenbeginn wird der Zugang zu der Online-Übertragung freigeschaltet. Ab diesem Zeitpunkt können Sie sich dazu schalten.

Wenn die Stunde via Skype abgehalten wird, erhalten Sie rechtzeitig die Kontaktdaten zu der Yogastunde via Skype. Hierzu dann bitte auch rechtzeitig einloggen, so dass wir pünktlich starten können.

**Wichtig:** Andere Teilnehmer können einander oder das Umfeld sehen sowie den Namen, unter dem die Anmeldung erfolgt ist, sehen. Sofern das nicht gewünscht wird, müssen Sie bitte die Kamera ausschalten.

Aber bitte bedenken Sie, dass es für eine gute Stunde und für sich selbst hilfreich sein kann, wenn der Lehrer Sie sieht.

Es gibt dann dem Unterrichtenden die Möglichkeit, online Hilfestellungen oder Hinweise zu geben.